

Sommario

PARTE 1

PER I MENTORI

Introduzione	11
Prefazione	13
Prefazione alla versione italiana	15
Ringraziamenti	17
Capitolo 1	
I primi tre passi per diventare mentore	19
1.1 Il team di <i>mentoring</i> è il nuovo standard	20
1.2 Mettiti alla prova	21
1.3 Elabora un piano	24
1.4 Riepilogando	25
1.5 Punti chiave	26
Capitolo 2	
Conoscere il proprio ruolo	27
2.1 Il mentore tradizionale	27
2.2 Il <i>coach</i>	28
2.3 Lo sponsor	28
2.4 Il connettore	30
2.5 Riepilogando	30
2.6 Punti chiave	31

FUP Best Practice in Scholarly Publishing (DOI 10.36253/fup_best_practice)

Vineet Chopra, Valerie M. Vaughn, Sanjay Saint, *Guida al mentoring. Aiutare mentori e allievi ad avere successo*, edited by Alessandro Bartoloni, Alessandra Petrucci, Betti Giusti, Francesco Annunziato, Donatella Lippi, Daniela Matarrese, © 2024 Author(s), CC BY 4.0, published by Firenze University Press, ISBN 979-12-215-0343-2, DOI 10.36253/979-12-215-0343-2

Capitolo 3	
Sei regole per una <i>mentorship</i> consapevole	33
3.1 Regola 1: rendi merito agli allievi	34
3.2 Regola 2: quando assegni dei compiti a uno degli allievi pensa alla sua crescita, non alla tua	34
3.3 Regola 3: lascia che gli allievi sperimentino	35
3.4 Regola 4: mantieni il fuoco acceso	35
3.5 Regola 5: tieniti pronto ad affrontare conversazioni difficili	36
3.6 Regola 6: essere disponibile	37
3.7 Riepilogando	38
3.8 Punti chiave	38
PARTE 2	
PER GLI ALLIEVI	
Capitolo 4	
Guida di avvio rapido per allievi	43
4.1 Scegli il mentore saggiamente	44
4.2 Fai subito attenzione alla disponibilità dei mentori	44
4.3 Impara a gestire le riunioni in modo proficuo	46
4.4 Riepilogando	47
4.5 Punti chiave	47
Capitolo 5	
Nove cose che rendono migliori gli allievi	49
5.1 Riepilogando	53
5.2 Punti chiave	53
Capitolo 6	
Attenzione alle mine anti-allievo	55
6.1 Impara quando dire «no»	55
6.2 Sentirsi sicuri di sé	56
6.3 Chiedi aiuto quando ne hai bisogno o sei in dubbio	56
6.4 Focus sulla comunicazione	57
6.5 Essere sinceri e onesti	57
6.6 Attenzione alle cattive pratiche di <i>mentorship</i>	58
6.7 Riepilogando	58
6.8 Punti chiave	58

Capitolo 7	
Interrompere i rapporti con i mentori	61
7.1 Riepilogando	63
7.2 Punti chiave	64
PARTE 3	
PER ENTRAMBI	
Capitolo 8	
<i>Mentoring</i> inter-generazionale: come trovare punti in comune	67
8.1 Proponi incontri brevi e mirati	68
8.2 Metti da parte la gerarchia	69
8.3 Concentrati sull'obiettivo e non sul processo	70
8.4 Riepilogando	71
8.5 Punti chiave	71
Capitolo 9	
<i>Mentoring</i> e diversità: la questione di genere	73
9.1 Per i mentori	74
9.2 Per gli allievi	77
9.3 Riepilogando	80
9.4 Punti chiave	80
Capitolo 10	
Andare avanti e guardare indietro	83
10.1 Guardare indietro	83
10.2 Andare avanti	85
10.3 Considerazioni finali	87
APPENDICE	
Documenti di riferimento e ulteriori letture consigliate	91
Riferimenti bibliografici (per capitolo)	125
Gli autori	129