

Sommario

Introduzione	VII
Cap. 1 – Il movimento: cenni di anatomia <i>Ferdinando Paternostro</i>	1
Cap. 2 – Concetto di postura	11
Cap. 3 – Rachide e postura <i>Valter Parodi</i>	39
Cap. 4 – Alterazioni posturali e problematiche in età evolutiva, adulta e anziana	63
Cap. 5 – Ruolo delle Scienze Motorie nel riequilibrio posturale in età evolutiva, adulta e anziana: come procedere <i>Valentina Banducci</i>	83
Cap. 6 – Metodo C.A.MO.®: teoria, tecnica e didattica delle posizioni di partenza per l'esecuzione dei principali esercizi di riequilibrio posturale <i>Tiziano Balloni</i>	129
Cap. 7 – Metodo C.A.MO.®: teoria, tecnica e didattica delle esercitazioni <i>Nicola Palestini</i>	147
Cap. 8 – I casi	161
Cap. 9 – Dall'esame morfofunzionale iniziale alla verifica dei risultati	173
Bibliografia	183