

# Sommario

## V **Una mano leggera e sporca di gesso**

Saggio introduttivo di Gino Tellini

### **Meditando di prima mattina**

*Dal 9 marzo al 16 luglio 2018*

- 4 Pietro il Grande
- 5 Luis Sepulveda
- 6 Oscar Wilde
- 7 Remo Bodei
- 8 Emil Cioran
- 9 Mark Twain
- 10 Anonimo, proverbio inglese
- 11 Anonimo, proverbio africano
- 12 Tito Lucrezio Caro
- 13 Germain Louis
- 14 Wisława Szymborska
- 15 Bob Dylan
- 16 Aldo Palazzeschi
- 17 Dal film Philadelphia
- 18 James Joyce
- 19 Albert Einstein
- 20 Raymond Queneau
- 21 Piero Calamandrei
- 22 Nelson Mandela
- 23 Trilussa

## **Dialogando con la fantasia**

*Dal 31 dicembre 2016 al 17 agosto 2018*

### **Osservando la natura**

- 28 Dialogando
- 29 Hic et nunc
- 30 L'inizio
- 32 Climi del pensiero
- 33 Notte di San Lorenzo
- 34 Sogno
- 35 Vetro
- 37 Mare
- 38 Contro me
- 39 Naturalmente rumori
- 40 Il fiume Ego
- 42 Frugando memorie
- 43 L'aria si è fatta di cristallo
- 44 Spaesandosi vivere
- 45 Mille volte mi fermai
- 47 Desiderio
- 48 Se non fosse
- 49 Bianco e nero
- 50 La fine di un inverno
- 52 Trascinante desiderio
- 53 Sul filo

### **Viaggiando con il pensiero**

- 56 Traliccio
- 57 Ponte
- 59 Nuovo giorno
- 60 4810
- 61 Metamorfosi I
- 62 Metamorfosi II
- 63 La caccia

64	Attraversamento
66	Laggiù
67	Alta velocità
68	I vestiti dei piedi
70	Naufragio
71	Futuro semplice
72	Trovando senza cercare
74	Strisce
75	Scala mobile

### **[In]seguendo le emozioni**

78	Zero, pum!
80	Lenti a contatto
82	Altri mari
83	Lode all'imperfezione
85	Stato d'animo
86	Lo strudel di Marcinelle
87	La risata
88	Geometrie d'altri mondi
90	Ancora fantasiose geometrie
91	Le parole
93	Sentirsi
94	Ho visto un fiore cadere
97	Giostra della vita
98	Fragile
99	Dubitando
100	Entusiasmo
101	Risveglio
102	Persona
104	2018
106	La rivolta delle parole
108	Perché, come, dove, quando, quanto, quale, chi, che cosa
110	Emozioni
111	Ricordi

- 113 Fotografia
- 114 Smartphone
- 115 Una presente mancanza
- 116 Ripartire
- 118 Smarrirsi
- 119 Eclissi
- 120 Per Sacko Soumayla
- 121 Una gentile carezza
- 122 In bilico
- 125 Sbottonando il cuore
- 126 Meteorologia di un poeta
- 128 A me non sta bene che
- 129 Solo il silenzio

### **Scrivendo di musica**

*Dal 7 marzo al 18 luglio 2016*

- 132 Perché parlare a i giovani con il  
linguaggio della musica
- 133 *L'isola che non c'è*, Edoardo Bennato
- 134 *21st century schizoid man*, King Crimson
- 135 *Magnificent*, U2
- 136 *La verità è una scelta*, Ligabue
- 137 *Quattro amici al bar*, Gino Paoli
- 138 *Quello che le donne non dicono*,  
Fiorella Mannoia
- 139 *Redemption song*, Bob Marley
- 140 *Sei nell'anima*, Gianna Nannini
- 141 *The end*, Jim Morrison
- 142 *Ciao*, Vasco Rossi
- 143 *Ti ricordi quei giorni*, Francesco Guccini
- 144 *We shall overcome*, Joan Baez
- 145 *Eleanor Rigby*, The Beatles
- 146 *Je ne regrette rien*, Edith Piaf

- 147 *La fotografia*, Enzo Jannacci  
148 *Bartali*, Paolo Conte  
149 *Shine on you crazy diamond*, Pink Floyd  
150 *Waiting for the miracle*, Leonard Cohen  
151 *Summertime*, Janis Joplin  
152 *Satisfaction*, The Rolling Stones

### **Ascoltando le voci della storia**

*Dal 21 gennaio al 2 febbraio 2016*

- 156 Il silenzio è tutto ciò che temiamo  
158 Prima puntata  
160 Seconda puntata  
161 Terza puntata  
162 Quarta puntata  
164 Quinta puntata  
165 Sesta puntata  
166 Settima puntata

### **Verseggiando in cucina**

*Dal 17 aprile 2015 al 7 gennaio 2018*

- 170 Chimica, cucina e versi  
172 Oggi pesce!  
174 Lode alla frittata  
176 In versi il consiglio culinario di un caro amico  
di Mazara del Vallo  
178 Quanta storia dietro un chilo di pane  
180 La ricetta di Marzia – mia cara amica – in versi  
182 Fruttiera  
183 Anno nuovo